

REAPERTURA DE RHODE ISLAND (RI)

¿Considera que su hogar es a prueba de suicidios?



Todos los años, millones de niños y adolescentes piensan seriamente en la posibilidad de suicidarse. Usted puede pensar que su hijo no está en situación de riesgo de suicidio, pero ¿para qué arriesgarse? Estos consejos simples pueden ayudarle a que su hogar sea a prueba de suicidios y pueden salvar vidas.

Retire las armas por ahora

Las armas se utilizan en al menos la mitad de los suicidios de adolescentes.

- Retire de su hogar todas las armas y guárdelas en un lugar donde los niños y los adolescentes no puedan encontrarlas. Pregunte en su departamento de policía o en algún campo de tiro si pueden guardar su arma temporalmente.
- Si debe guardar las armas en su hogar, póngalas en una caja o en un armario para armas bajo llave. Guarde las balas en otra caja u otro armario para armas bajo llave. Asegúrese de que los niños y los adolescentes no obtengan las llaves de la caja o del armario para armas.



Guarde los medicamentos de manera segura

La ingesta de píldoras es la forma más común de intento de suicidio por parte de los adolescentes.

- Si a algún miembro de su hogar le han recetado opioides u otras sustancias controladas, guarde el medicamento en un botiquín bajo llave.
- Antes de tomar una dosis del medicamento, cuente la cantidad de píldoras que se encuentran en el frasco para asegurarse de que no falte ninguna.
- Tire a la basura cualquier medicamento vencido o sin usar. Encuentre un **buzón de recolección de medicamentos cerca de su hogar**.

<https://1jhp52ed2l72zja983tp5xl-wpengine.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/2019/03/Drug-Disposal-Sites-without-Take-Back-info-Sept-2019.pdf>*



Hable, escuche y apoye

- Preste atención a los estados de ánimo y los comportamientos de su hijo adolescente. Las señales de advertencia de suicidio no siempre son obvias.
- Si observa cambios notables, hable con su hijo adolescente o ayúdelo a encontrar a alguien con quien pueda hablar.



Recursos de Rhode Island

- ◇ Línea nacional de prevención del suicidio, disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año: **800-273-TALK** (8255)
- ◇ Kids Link **1-855-543-5465** <https://www.lifespan.org/centers-services/kids-link-ri>*
- ◇ Línea de asistencia por SMS para personas en crisis: Envíe un mensaje de texto con la palabra **HOME** al **741741**; <https://www.crisistextline.org/>*
- ◇ Centro de Toxicología de Massachusetts y Rhode Island: <http://www.maripoisoncenter.com>
- ◇ <http://translate.google.com/translate?hl=en&sl=en&tl=es&u=preventoverdoseri.org>
- ◇ www.riprevention.org*
- ◇ <https://www.riprc.org>*
- ◇ www.samaritansri.org*

* Solo disponible en inglés.

08/28/2020

reopeningri.com | health.ri.gov/covid

Una publicación oficial del estado de Rhode Island.



**RHODE
ISLAND**